

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Otwarte Drzwi , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000080010 , Kod pocztowy: 03-418 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Równa , Numer posesji: 10 , Numer lokalu: 3 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: www.otwartedrzwi.pl , Adres e-mail: stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl , Numer telefonu: (22) 619 85 01 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Skrobicka Adres e-mail: m.skrobicka@otwartedrzwi.pl Telefon: 609252706

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	woMENTORKI			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2025	Data zakończenia	29.08.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt woMENTORKI zakłada stworzenie kont na Social Mediach (Facebook, Instagram, Tik-Tok), na których zostanie opublikowanych łącznie min. 30 krótkich filmów edukacyjnych/rolek/postów, dostarczających rzetelną i zróżnicowaną wiedzę na temat ludzkiej fizjologii, psychologii i seksualności; zachęcając do otwartej rozmowy na ww. tematy w rodzinach, szkołach, społecznościach;; prezentowanych przez specjalnie przygotowane do tego kobiety z niepełnosprawnością intelektualną (6 kobiet), tzw. woMENTORKI.

Celem Projektu będzie zmniejszenie tabu wokół seksualności, przede wszystkim seksualności osób z niepełnosprawnością; promowanie zdrowego i odpowiedzialnego podejścia do niej, przyczyniając się do jej lepszego zrozumienia i większej świadomości w społeczeństwie. Ponadto Projekt będzie miał za zadanie wesprzeć zasoby osobiste i społeczne kobiet z niepełnosprawnością, umożliwiając im pełnienie roli osób edukujących i udzielających wsparcia - zarówno swoim rówieśniczkom/osobom pozostającym w podobnej sytuacji życiowej/zdrowotnej, jak i przedstawicielom innych grup społecznych. Zakładamy, że odbiorcami treści będzie ogół społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnością intelektualną i całościowymi zaburzeniami rozwoju.

Cechy Projektu:

1. Dostosowane treści.

Każdy film będzie dostosowany przede wszystkim do potrzeb i możliwości poznawczych osób z niepełnosprawnością intelektualną, ale korzystając z przekazywanej wiedzy będzie mogła także młodzież, opiekunowie, szkoły specjalne, placówki rehabilitacyjne.

2. Wiedza medyczna i psychologiczna.

Filmy będą prezentowały rzetelne informacje na temat anatomii, fizjologii, zdrowia seksualnego, ale także skupiać się będą na zdrowych relacjach, komunikacji i rozwijaniu pozytywnego podejścia do seksualności.

3. Wsparcie dla rodziców i opiekunów.

Przedstawiane treści będą pomocne w rozmowie opiekunów z osobami z niepełnosprawnością na temat seksualności oraz w budowaniu zdrowego i szanującego się podejścia do seksualności w rodzinie.

4. Dostępność.

Filmy będą dostępne na Social Mediach zapewniając szeroki i łatwy dostęp do prezentowanej wiedzy.

5. Edukacja prewencyjna.

Filmy będą stanowiły prewencję różnego rodzaju chorób - w tym nowotworowych oraz ochronę przed wykorzystaniem seksualnym.

woMANTORKI to odpowiedź na....

1. „Niechciana, ukryta, niewidzialna” – te określenia w pełni oddają stosunek społeczeństwa do aspektu funkcjonowania kobiet z niepełnosprawnością intelektualną. W przypadku narodzenia dziecka z niepełnosprawnością płeć pozostaje poza percepcją i znaczeniem. Celem staje się rehabilitacja a co za tym idzie, zapewnienie wygody, ograniczenie wszelkich czynności pochłaniających czas, który można byłoby przeznaczyć na działania rehabilitacyjne. W związku z czym pomijane są wszelkie aspekty kobiecości, co skutkuje brakiem wiedzy i orientacji w funkcjonowaniu własnego organizmu, brakiem znajomości swoich praw, przyzwoleniem na

przekraczanie własnych granic, bywa, że zachowaniami prowokacyjnymi, prowadzącymi do różnego rodzaju zagrożeń.

2. O seksualności w naszym kraju się nie rozmawia, tym bardziej seksualności osób z niepełnosprawnością, a już na pewno – seksualności osób z niepełnosprawnością intelektualną. W ramach nauczania w szkołach specjalnych realizowane są zajęcia "Wychowanie do życia w rodzinie", natomiast brak przygotowania nauczycieli oraz powszechne tabu sprawia, że tematyka ta traktowana jest powierzchownie, jest infantylizowana i często sprowadzana jedynie do przekazywania podstawowych wartości i nauki na temat budowania relacji.

3. Funkcję edukacyjną przejął Internet - z jednej strony to dobra wiadomość, bo treści bywają rzetelne i ogólnodostępne np. treści Agi Szuścik, Kasi Koczułap czy dr Nalewczyńskiej, natomiast zupełnie niedostosowane do możliwości poznawczych osób z niepełnosprawnością intelektualną (trudny język, duża dynamika filmów, abstrakcyjność). Zdarza się również, że poszukiwanie treści, które odpowiadałyby na zainteresowania tej grupy osób tematem seksualności kończy się odwiedzinami na stronach pornograficznych czy płatnych serwisach, co generuje kolejne niebezpieczeństwa i wykluczenie.

4. Medialny wizerunek osób z niepełnosprawnością jest jeden - zazwyczaj przy apelowaniu o wsparcie, pokazywaniu choroby czy cierpienia. Brakuje zatem reprezentacji osób z niepełnosprawnością, szczególnie intelektualną, którzy, wzbudzaliby uznanie i szacunek, a nie żal i współczucie.

Treści i wystąpienia woMENTOREK (opieka merytoryczna) przygotowane będą przez edukatorkę seksualną, będącą jednocześnie Koordynatorką Projektu.

Trwałość Projektu przejawiać się będzie w kontynuacji publikacji treści na stworzonych kontach w ramach innych projektów, bądź środków własnych Stowarzyszenia.

Promocja odbywać się będzie przez cały okres trwania Projektu, poprzez kanały w Social Mediach prowadzonych przez Stowarzyszenie Otwarte Drzwi.

Zadania:

1. Rekrutacja beneficjentek.
2. Opieka merytoryczna:
 - a) planowanie treści, postów, rolek, filmów.
 - b) prowadzenie krótkich warsztatów przygotowujących do wystąpień.
 - c) przygotowywanie stanowisk i materiałów do nagrywania.
3. Wykonanie profesjonalnej sesji zdjęciowej, w celu promocji kanałów na Social Mediach.
4. Nagrywanie rolek/filmów:
 - a) przygotowanie beneficjentek-makijaż.
 - b) nagrywanie
5. Montaż filmów/rolek.
6. Publikacja filmów/rolek.
7. Promocja.

Miejsce realizacji

Siedziba Stowarzyszenia Otwarte Drzwi; Targowa 82, 03-418 Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Stworzenie kont na SOCIAL MEDIACH	3 (Facebook, Instagram, Tik-tok)	Monitoring kont na Social Mediach/screen aktywności na kontach.
Publikacje krótkich filmów edukacyjnych/rolek/postów	30	Monitoring kont na Social Mediach/screen aktywności na kontach.
Zainteresowanie treściami odbiorców	łącznie na Fb, IG, tik-tok; min. 60	Monitoring kont na Social Mediach/screen aktywności na kontach.
Liczba kobiet przygotowywanych poprzez krótkie warsztaty z edukatorką seksualną, będących autorkami występów	6	Kwestionariusz uczestnictwa w projekcie Lista obecności Relacja fotograficzna Screen postów na kontach.
Wzrost zaufania do siebie i do własnych możliwości prze kobiety z niepełnosprawnością.	6	Kwestionariusz uczestnictwa w projekcie Lista obecności Relacja fotograficzna Screen postów na kontach.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to organizacja pozarządowa, która od ponad 30 lat prężnie działa na terenie m. st. Warszawy, jak również ogólnokrajowo. Jej celem strategicznym jest prowadzenie działań zapobiegającym wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami, w kryzysie bezdomności, dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, seniorów.

Prowadzi ona ponad 10 placówek stacjonarnych, w tym 6 dla osób z niepełnosprawnościami, świetlicę opiekuńczą „Mały Książę” dla dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy Pragi-Północ, 6 mieszkań dla osób z niepełnosprawnościami i całościowymi zaburzeniami rozwoju oraz przedsiębiorstwo społeczne „Kuchnia Czerwony Rower”.

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi w ramach prowadzonego wsparcia zatrudnia specjalistów z wysokimi kompetencjami i dużym doświadczeniem, m.in. psychologów, pedagogów, edukatora seksualnego, terapeutów zajęciowych, asystentów, doradców zawodowych i trenerów pracy.

Ponadto na przestrzeni lat, Stowarzyszenie wypracowało politykę zabezpieczającą prawnie i finansowo osoby z niepełnosprawnością, na wypadek utraty ich rodziców czy opiekunów.

Rocznie organizacja realizuje kilkadziesiąt projektów, w tym również międzynarodowych o charakterze: edukacyjnym, społecznym, zawodowym; wyznacza nowe standardy w dziedzinie polityki społecznej, prowadzi dobre praktyki i z dużą skutecznością odpowiada na współczesne problemy i wyzwania.

To, co wyróżnia Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to nie tylko ogromna skuteczność podejmowanych działań, ale przede wszystkim ludzie pełni pasji i zaangażowania. Prowadzone działania są nie tylko efektywne, ale także ciekawe, innowacyjne i motywujące do zmian. Osoby działające na rzecz Stowarzyszenia często występują w mediach w rolach specjalistów. Działania organizacji wspiera zarówno sektor podmiotów państwowych i samorządowych, ale także świat biznesu (w tym poprzez projekty CSR) i osoby publiczne.

Bez wątpienia Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to jedna z bardziej prężnie działających organizacji oferująca profesjonalne, kompleksowe wsparcie społeczne w naszym kraju.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi prowadzi działalność na rzecz osób z niepełnosprawnością od 1995 r. W okresie ostatnich trzech lat realizacji zadań publicznych, na rzecz osób z niepełnosprawnością, prowadziliśmy m.in.:

- Warsztat Terapii Zajęciowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (od 2001 r., PFRON, Urząd Miasta);
- Zakład Aktywności Zawodowej Osób Niepełnosprawnych Galeria „Apteka Sztuki” (otworzony w grudniu 2007 r., PFRON);
- Ośrodek Wsparcia OCHOTA (od 2002 r., Biuro Polityki Społecznej m.st. Warszawy, PFRON);
- Ośrodek Wsparcia Osób Niepełnosprawnych „Partnerzy” (od 2007 r. Biuro Polityki Społecznej m.st. Warszawy, PFRON);
- Środowiskowy Dom Samopomocy typu B w Dzielnicy Wilanów (od 1.10.2012, Wojewoda Mazowiecki);
- projekt z zakresu rozwoju psychoseksualnego osób niepełnosprawnych intelektualnie adresowany do samych niepełnosprawnych, członków ich rodzin oraz specjalistów zajmujących się edukacją i rehabilitacją tej grupy osób „Amor” (realizowany cyklicznie od 2002 r., PFRON, Pełnomocnik Rządu ds. Równego Statusu Kobiet i Mężczyzn, Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu, Ministerstwo Zdrowia, Biuro Edukacji m. st. Warszawy oraz Biuro Polityki Społecznej m.st. Warszawy);
- turnusy rehabilitacyjne i obozy socjoterapeutyczne dla osób niepełnosprawnych (realizowane

systematycznie od 2000 r. co najmniej raz w roku, Wojewoda Mazowiecki, Ministerstwo Zdrowia, PFRON);

- szereg projektów z zakresu tworzenia środowiska samopomocowego, promocji zdrowia, profilaktyki uzależnień, kultury, integracji - we współpracy z Biurem Polityki Społecznej m.st. Warszawy, WCPR, Marszałkiem Województwa Mazowieckiego.

Ponadto, od roku 2023 Stowarzyszenie prowadzi projekt "Intymnie-program z zakresu profilaktyki zdrowia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną" ze środków m.st. Warszawy, mający na celu profilaktykę zdrowia dotyczącą sfer intymnych człowieka. Zatrudniona edukatorka seksualna wraz z osobami samorzecznymi wystąpiła jako prelegentka na VI Konferencji Sekson.

Na co dzień stowarzyszenie Otwarte Drzwi aktywnie prowadzi konta na Social Mediach: Facebook, Instagram, LinkedIn, Tik-tok cieszące się dużym zainteresowaniem.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Edukatorka seksualna - Marta Skrobicka - absolwentka Seksuologii praktycznej na SWPS Poznań, Zarządzania kompleksową rehabilitacją na UW; magister filologii polskiej na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 16 lat pracuje z osobami z niepełnosprawnością intelektualną w Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi w charakterze: terapeuty zajęciowego, asystenta osoby z niepełnosprawnością, trenera pracy, koordynatora projektów dla OzNI oraz kierownika placówek wsparcia dla OzNI i przede wszystkim od 3 lat - edukatorki seksualnej .

Specjalista od Social Mediów - Agata Pikalska - absolwentka APS na kierunku pedagogika specjalna; posiada 3 - letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną i całościowymi zaburzeniami rozwoju oraz roczne w tworzeniu "social media content".

woMANTORKI - kobiety, które przeszły warsztaty edukacji seksualnej w ramach projektu "Intymnie", beneficjentki jednej z placówek Stowarzyszenia, posiadające zasoby do wystąpień publicznych.

Zasoby rzeczowe

Lokal na ulicy Targowej 82 podnajmowany jest w ramach umowy na czas nieokreślony. Przygotowany do prowadzenia zajęć warsztatowych, wyposażony są w stoły i krzesła, ale także sprzęt multimedialny: komputer, projektor, a także drukarkę, skaner, tablice typu flipchart. W lokalu są także w pełni wyposażone i dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością, toalety.

Stowarzyszenie dysponuje sprzętem do tworzenia relacji fotograficznych i audiowizualnych oraz programem do montażu filmów/rolek.

Zasoby finansowe
nie dotyczą

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Wynagrodzenie koordynatora/edukatorki seksualnej (koordynacja, planowanie działań, przygotowywanie do wystąpień woMENTOREK, opieka merytoryczna) (60 h x 50,00)	3 000,00		
2.	Specjalista od mediów społecznościowych (tworzenie i montowanie postów, filmów, rolek) (40 h x 50,00)	2 000,00		
3.	Fotograf (umowa o dzieło) - usługa 800,00	800,00		
4.	Zakup kosmetyków przygotowujących osoby do nagrywania filmów: podkłady, pudry matujące, pędzle, itp. (zakup)	500,00		
5.	Zakup reklamy w Social Mediach	800,00		
6.	Wynagrodzenie woMANTOREK (8 h x 50,00 x 6 osób)	2 400,00		
7.	Obsługa administracyjna (10 h x 50,00)	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.